

Infoblatt

Projekt der BKK-VBU an Kitas und Grundschulen

- Das Angebot richtet sich an alle teilnehmenden Kitas und Grundschulen für das 2. Schulhalbjahr 2020/2021.
- Das Projekt ist **kostenlos** und **unverbindlich**!
- Die Durchführung beinhaltet wöchentlich stattfindende Onlinekurse (60min/Kurs).
- Informationen zu den Kurszeiten finden Sie unter [Kursplan Kids – Sporticus \(sporticus-mobil.de\)](https://www.sporticus-mobil.de)
- Die Teilnehmerzahl für einen Kurs ist aus technischen Gründen auf max. 100 Teilnehmer pro Kurs begrenzt.
- Die Inhalte sind an das bekannte Sport- und Bewegungsangebot "SporticusKids" in den Einrichtungen vor Ort angelehnt, mit dem Schwerpunkt auf Herz-Kreislauf- und Kräftigungstraining.
- Die Kurse sind altersgerecht, motivierend und spaßorientiert gestaltet.
- Teilnahmevoraussetzung: Digitales Endgerät (Laptop, PC, Tablet oder Handy), Zoom-App (kostenlos) oder geeigneten Webbrowser (bspw. Choogle Chrome, Microsoft Edge), optional: Kamera und Mikrofon
- Kursvorbereitung: ein wenig Freifläche in den eigenen 4 Wänden schaffen, etwas zu trinken bereitstellen, evtl. benötigte Materialien (bspw. Ball, Luftballon o.ä.) werden von uns über den wöchentlichen Newsletter zum Angebot, sowie über die teilnehmenden Einrichtungen und in den Kursen der Vorwoche kommuniziert.
- Empfehlung: Anmeldung Newsletter über [Kontaktformular](#).

Fragen zum Projekt?	Gesundheitsbewusstes Leben wird belohnt!
Sporticus-Mobil UG (haftungsbeschränkt) Kranichfelder Str. 101 99097 Erfurt Mo-Fr 8:00 – 16:30 Uhr	Für Fragen rund um das umfangreiche Belohnungssystem, sowie die tollen Familien- und Gesundheitsangebote der BKK-VBU steht Ihnen Frau Susanne Leye als persönliche Ansprechpartnerin zur Verfügung.
Tel: 0361-43020960	Tel: 0361-7967994600 oder 0174-3053193
Mail: kids@sporticus-mobil.de	Mail: susanne.leye@bkk-vbu.de

Sporticus – Sport ist die beste Medizin

Adresse Sporticus-Mobil UG | An der Lache 30a | 99086 Erfurt

Kontakt Fon: 0361 43020960 | Fax: 0361 43024538 | Web: www.sporticus-mobil.de | E-Mail: info@sporticus-mobil.de
Bankverbindung Sporticus-Mobil UG | Sparkasse Mittelthüringen | BLZ: 820 510 00 | Kontonummer: 163 076 146 | DE 97820510000163076146 | BIC: HELADEF1WEM